

さわらび

第35号
(発行者)
河内長野市
美加の台中学校区
青少年健全育成会
広報部

会長から



美加の台地区の皆様、新年あけましておめでとうございませう。

平素は青少年健全育成会にご理解を頂き、誠に有難うございます。

さて、昨年末より世界的な不況に陥り、家庭生活にも支障をきたそうとしております。今後、我々大人が地域に目を向けることに余裕が持てなくなることも考えられますが、このような時にこそ、将来を担う子どもたちのために、また美加の台をすばらしい街にするために皆様方のお力をお貸し願いたく思います。

当育成会は3月に予定通り、中学生対象のボウリング大会を企画しております。その後、皆様方のご協力を頂き、来年度の体制づくりを行ってまいります。

本年も学校・地域各種団体とタッグを組んで、子どもたちを守って行きたいと思っております。昨年同様に、御指導を賜ります様、何卒よろしくお願い申し上げます。

美加の台スポーツ大会報告

10月18日(土)



夏の日差しのような秋晴れのもと美加の台スポーツ大会が行われました。運動場では、キックベースボール7チーム、ソフトボール7チーム、公式テニス16チームが力を競い合いました。その他ストラックアウトや新しいゲームのスリーアイズで小さい子どもたちも楽しみました。



当日は、講師を招いてのテニススクールも行われ、多くの参加者がありました。これを機会にテニスを身近に感じてもらえたらと思います。



体育館では、バスケットのフリースローや卓球などで汗を流しました。

お昼ごはんは、スタッフ手作りのカレーライスです。チームメイトや家族と青空の下で食べるカレーは、格別のおいしさではなかったでしょうか。表彰式の笑顔もとても誇らしげでキラキラしていました。





美加の台ウォークラリー 11月23日（祝）

竹細工コーナーからは竹笛、竹筒鉄砲のはじける音が響き、青空に竹トンボや紙工作が飛んでいました。最後は、高得点者のグループに賞品が渡されました。来年はあなたが賞品をゲットして下さい。次回もたくさんの方々の参加をお待ちしています。



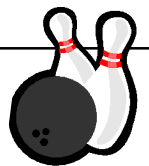
恒例のウォークラリーが行われ、名が小学校 延命寺 鳩原 寺元 神ヶ丘 小学校の約10キロのコースを完歩しました。スタートは風が冷たく感じましたが、ゴールする子どもたちは半袖姿が目立ちました。紅葉やおしゃべりを楽しむのんびりグループ、子供に必死でついて行く両親の姿、お孫さんに誘われたおじいちゃん・おばあちゃん、ベビーカーを押す姿もありました。皆それぞれ秋晴れの中、良い汗をかき、クイズに頭をひねりました。ウォーキング後は毎年おかわり続出の豚汁と蒸かしイモがふるまわれ、身も心もホッカホカになりました。

236



ウォーキング中、朝市にて「種なしゆず」を見つけ、おもわず購入。さっそく「ゆず茶」を作りました。
材料
ゆずと氷砂糖（同量）
作り方
ゆずを洗って乾かしたへたを取り千切りにした皮と実を熱湯消毒したビンにゆずと氷砂糖を交互に入れ、15日ほどおく。時々ピンを振り透明になればできあがり。保存は冷蔵庫に入れて置いて下さい。
さて15日後………
おいしいにホッ！

お知らせ伝言板



ボウリング大会を予定しています。
3月21日（土）……中学生対象
美加の台中学校区青少年健全育成会のホームページを更新しています。皆さん、ぜひのぞいて下さいね！

<http://www.kawachinagano-seisyonen.org/i-mikano/>
E-mail: mika-ikusei@kawachinagano-seisyonen.org